

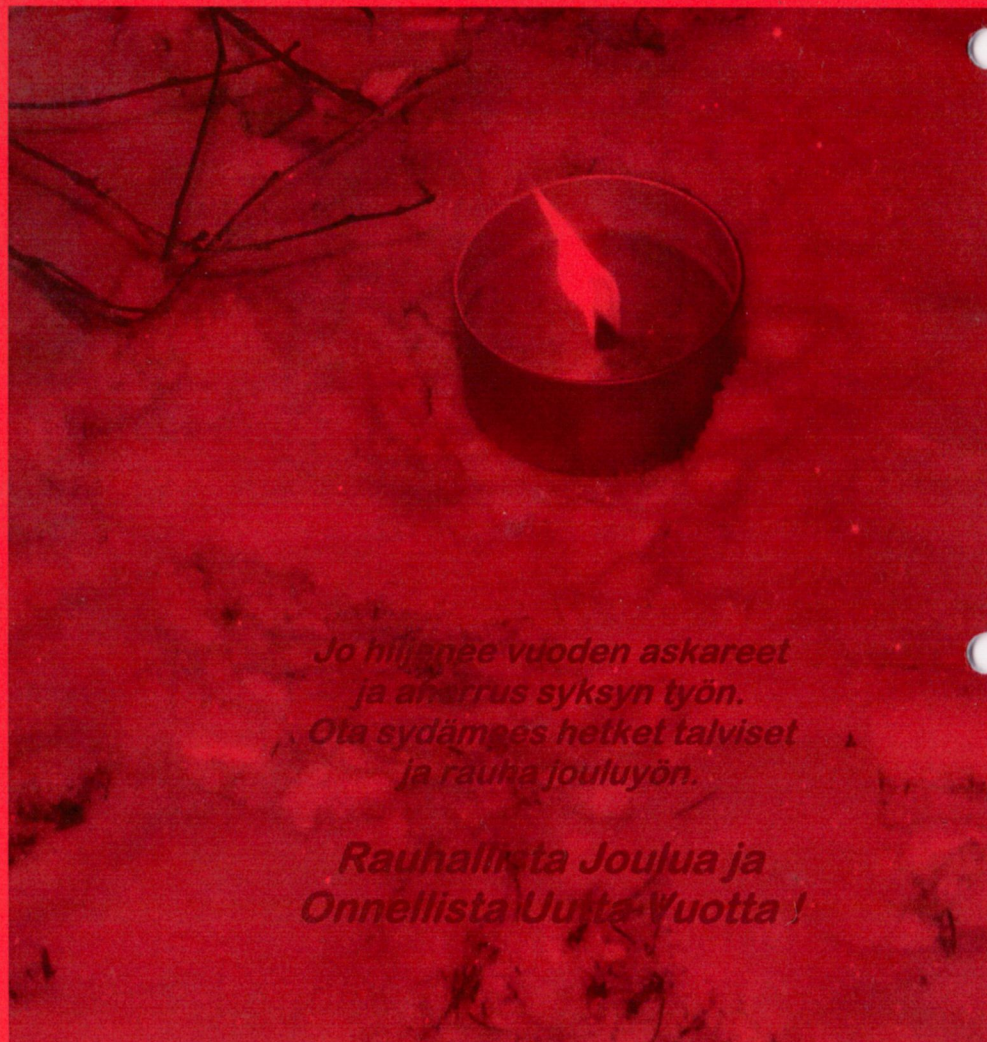
Snabb Rolf

Rantatie 15 B

13300 HÄMEENLINNA



Itella Green



*Jo hiljennee vuoden askareet
ja aherrus syksyn työn.
Ota sydämees hetket talviset
ja rauha jouluyön.*

*Rauhallista Joulua ja
Onnellista Uutta Vuotta !*



ULKOILUSTA TERVEYTTÄ

KIEHINEN

Hämeenlinnan Latu ry:n jäsentiedote 3/2013

HÄMEENLINNAN LATU RY:N JÄSENTIEDOTE



Ilmestyy huhti- ja syyskuussa

Aineisto seuraavaan Kiehiseen 15.3.2014 mennessä osoitteella:
Marja-Leena Karevaara Pappilanniementie 7 B 4 13880 Hattula,
puh 040 8682351, sähköposti marja-leena.karevaara@pp.armas.fi

Painopaikka: Tehoprint Oy
Eteläkatu 2 13100 Hämeenlinna puh. 6169911

Hämeenlinnan Latu ry

Perustettu 13.5.1970

Hallitus 2013:

Puheenjohtaja	Siiri Ylivaara Killintie 7-9 C 13600 HML	03-652 3014 0400 743063
Varapuheenjohtaja	Marja-Leena Karevaara	040 8682351
Sihteeri	Anja Leinikka	050 3255403
Taloudenhoitaja	Esko Ylivaara	040 7164349
Muut jäsenet	Anne Aartolahti Hilkka Aronen Janne Kalmari Liisa Koskinen Rofa Snabb Leila Vikberg	040 5946308 050 410 8864 050 5533569 050 3385743 040734 4894 0400 563618
Varajäsenet	Marita Bäck Vesa Pilvinen	040 5631152

Latulaiset ystävät!

Hallitus päätti tehdä vielä yhden lehden tälle vuodelle.
Näin saamme teille nyt jo tietoa vuoden 2014 tapahtumista.

Tältä vuodelta toiminta alkaa olla toteutettu ja voimme olla tyytyväisiä onnistuneista ja hyvin suunnitelluista tapahtumista, jota ovat vetäneet paljon väkeä.

Kevättapahtumassa Aulangon ulkoilumajalla oli n. 180 ihmistä. Vesillä on liikuttu isolla porukalla. Talviuintikauden avauksessa Ahvenistolla kävi n.100 henkilöä. Tämän vuoden suurin ja yllättävin tapahtuma oli Jouluvaellus Aulangolla. Siihen osallistui arviolta lapsia ja aikuisia yhteensä 300. Jouluvaellus on tapahtuma joka vetää osanottajia vauvasta vaariin – nuorin osallistuja oli 4 kk ikäinen. Meille niin rakas Joutsitupa ei kuitenkaan palvele näin isoissa tapahtumissa.

Vuodelle 2014 olemme saaneet vuokrattua keskeltä kaupunkia Karjala Pirtin. Siellä järjestämme erilaisia luento- ja kurssitilaisuuksia ja menemme tapaamaan toisia latulaisia talviaikana. Tapahtumista löytyy tarkempaa tietoa Kiehisen sisäsivuilta.

Tulevana vuonna lisäämme yhteistyötä muiden järjestöjen ja järjestöihin kuuluvien ihmisten kanssa. Toiminta yli oman yhdistyksen rajojen monipuolistaa tekemismme. Yhteisiin tapahtumiimme toivomme latulaisilta uusia ideoita ja osallistumista.

Kiitän latulaisia, talkoolaisia, yhteistyökumppaneita ja hallitusta kuluneesta vuodesta ja toivotan kaikille oikein Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta!



Siiri

Syyskokousasiaa

Hämeenlinnan Ladun syyskokoukseen torstaina 14.11 osallistui 26 latulaista ja kokouksessa käsiteltiin syyskokoukselle määrättyt asiat Lassi Kopran johdolla Anja Leinikan toimiessa sihteerinä.

Kokous eteni sujuvasti esityslistaa noudattaen.

Kokous päätti korottaa vuoden 2014 jäsenmaksuja kahdella eurolla, koska Suomen Ladulle jäsenmaksutuloista maksettavaa osuutta on korotettu. Uudet jäsenmaksut: yksityishenkilö 22 €, perhejäsenyys 32 €, rinnakkaisjäsenyys 17 € ja alle 19-v. 12 €.

Talousarvio ja toimintasuunnitelma hyväksyttiin vuodelle 2014.

Päätettiin hallituksen lukumääräksi seuraavalle toimintakaudelle kahdeksan varsinaista ja kaksi varajäsentä.

Puheenjohtajana jatkaa Siiri Ylivaara

Hallituksessa jatkavat v. 2014 Anne Aartolahti, Janne Kalmari, Marja-Leena Karevaara, Liisa Koskinen. Lisäksi kaudelle 2014-2015 valittiin uudelleen Hilka Aronen, Anja Leinikka ja Rofa Snabb, sekä uutena Leila Vikberg ja varajäseniksi Marita Bäck ja Vesa Pilvinen.



Syyskokoukseen osallistujia kokouspapereihin tutustumassa



Kokouksessa kukitettiin Ladussa pitkään mukana ollut 80 vuotta täyttänyt Simo Sahi. Onnittelusanoissaan puheenjohtaja kiitti Simoa vuosikymmenien ansiokkaasta ja aktiivisesta työstä Hämeenlinnan Ladussa. Simo on ollut aina valmis osallistumaan "talkoisiin", kun on tarvittu vaikka opasta retkille tai melonnanohjaajaa retkikouluihin. Hän toimi myös hallituksessa puheenjohtajana ja jäsenenä sekä opasjaoston vetäjänä.



Syyskuussa pidettiin Ahvenistolla avantouinti kauden avajaiset. Paikalle saapui runsaasti asiasta kiinnostuneita ja osa paikallaloijoista uskalsi pulahtaa kylmään veteenkin.

TAMMIKUU

SAUNA JA AVANTOUINTI

naisille ja miehille Ahvenistolla
keskiviikkoisin klo 19-20.15 huhtikuun
loppuun saakka. Kertamaksu on 3 euroa.



LENTOPALLOA pelataan tiistaisin
klo 20-21.30 Tuomelan ala-asteella
toukokuun loppuun saakka

Hämeenlinnan Latu ry.

Järjestää lumikenkäretkiä talvikautena.
Retket ovat avoinna kaikille kiinnostuneille.

Myös tilausretkiä ryhmille.

Lumikenkiä vuokrataan.

Lumikenkäily on hauska tapa liikkua talvimaisemissa.

Sopii kaikille, reittivalinta vapaa.

Tied. 040-7344894 Rofa Tervetuloa mukaan.

Su. 19.1. LUMIKENKÄILYÄ

Lähtö Wetterin parkkipaikalta Klo. 10.00

Retkelle mennään Katiskosken maisemiin.

Pakkasraja -15 ast. Omat eväät, juomat, taukotakki.

Tulet tehdään Pitkäkosken kodalla.

Tied. 040-7344894 Rofa Tervetuloa mukaan.

Ti 21.1. klo 18 alk. Elmo Sportin edustaja Karjala Pirtillä
Saaristenkatu 22. opastamassa **suksien mm. voitelua.**

Teatterimatka Eläkeliitto/Latu

HELMIKUU

2.2. ULKOILUPÄIVÄ Torronsuolle

Linja-autokuljetus Wetteriltä klo 9 Kuljetus 15 €/henkilö
Omatoimista hiihtoa, lumikenkäilyä, kävelyä, yhdessäoloa.

Makkaranpaistoa tulilla. Omat eväät.

Lumikenkiä vuokrataan.

Ilmoittautumiset viimeistään 24.1. mennessä

Siiri 0400-743 063, Rofa 040-734 4894



Su. 16.2. LUMIKENKÄILYÄ

Lähtö Wetterin parkkipaikalta Klo. 10.00

Retkelle mennään Kuittilanharjulle (Renko).

Pakkasraja -15 ast. Omat eväät, juomat, taukotakki.

Tulet tehdään, makkaranpaistoa.

Tied. 040-7344894 Rofa. Tervetuloa mukaan.

Ti 11.2. klo 18 alk. LUMIKENKÄILYESITTELY

Karja Pirtillä Saaristenkatu 20

La 15.2. Lasten ja nuorten PILKKIKISAT

Katumajärvellä. Tapahtumasta tarkemmin

Kaupunkiutisten seurapalstalla ja kotisivuilla

ULKOILUTAPAHTUMA Akselin tulet su 23.2.

Lähdemme hiihtämään Aulangon retkeilymajalta klo 10.

Reitti kulkee golfkentän läpi Pekolaan ja sieltä Pappilan-
niemeen Akselin pellolle. Matkan pituus on 6 km kelkalla

ajettua helppoa latua. Perillä pellon laidassa on tulipaikka,
ja mahdollisuus pitää evästaukoa ja paistaa makkaraa.



Ti 25.2. TUPAILTA alk. klo 18

Karjala Pirtillä, Saaristenkatu 22.

Tule ideoimaan tulevia ja tuttuja tapaamaan.

Kevään hiihtoviikon info samassa tilaisuudessa

MAALISKUU

Su 2.3. HIIHTORETKI

Rahkoila – Lepaa -Vanamaja/Tyrvantö.

Matkan pituus n. 24 km. Kokoontuminen klo 10

lähtöpaikalla Rahkoilassa. Päkänetieltä

n. 100 Tyrvöntötietä, oikealla puolella

olevalta pellolta lähtee latu Lepaalle.

Omat eväät . Noin 5 km päässä

lähtöpaikasta Lepaalla on kauppa,

Pikkuakka, sieltä saa myös kahvia ja pietä syötävää.

Autot voi jättää kirkon parkkipaikalle.



Su. 16.3.2 LUMIKENKÄILY

Lähtö Wetterin parkkipaikalta Klo. 10.00

Retkelle mennään Kalpalinnaan.

Pakkasraja -15 ast. Omat eväät , juomat, taukotakki.

Tulet tehdään, makkaranpaistoa.



Tied. 040-7344894 Rofa. Tervetuloa mukaan.

Ti 25.3. GEOKÄTKÖILYKURSSI alk. klo 18

Karjala Pirtillä, Saaristenkatu 20

Kurssin vetäjä Suomen Ladusta.

Teatterimatka Eläkelkiitto/Latu

HUHTIKUU

Su. 6.4.2014 LUMIKENKÄILYÄ

(LUMIVARAUS)

Joutsituvalla Klo. 10.00



Pakkasraja -15 ast. Omat eväät , juomat, taukotakki.

Tulet tehdään, makkaranpaistoa.

Tied. 040-7344894 Rofa. Tervetuloa mukaan.



KEVÄTKOKOUS

Hämeenlinnan Latu ry:n kevätkokous torstaina 10.4.

alkaen klo 18.30 **Karjala Pirtillä,**

Saaristenkatu 20

Esillä sääntöjen kevätkokoukselle määräämät asiat,
toimintakertomus ja tilinpäätös.

Kokouskahvit

Tervetuloa

Hallitus

AULANGONJÄRVEN POLKU- JA LUONTORETKI su 27.4.

Lähtö Aulangon ulkoilumajalta klo 11.00.

Maasto on vaihteleva. Osa matkasta kuljetaan

pitkospuita, jossain paikoin joudutaan vähän

kiipeämäänkin. Kävelysauvat ja eväät mukaan.

Matkalla pysähdytään kahvi- ja makkaranpaistotauolle.

Varustus sään mukainen.



**Kevään 2014 HIIHTOVIKKO Ylläsjärvelle Hotelli
Ylläsrinteeseen 21.3.-29.3.2014**

Hinnat:

820 € henkilö 1 hh 690 € henkilö 2 hh
615 € henkilö 3 hh 545 € henkilö 4 hh

Hintaa sisältyy ; aamiainen, päivällinen, perjantaina lappi-illallinen ja retkievää, (myös lähtöpäivänä), sauna ja linja-automatkat.

Paikkoja vielä vapaana.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Petri Id 0400 877027
ja Timo Karevaara 050 360 8778

Myös pelkkä kuljetus mahdollinen.

Lähtö 21.3. klo 21.15 Turenki linja-autoasema.
Auto Wetterillä n. klo 21.40 , lähtö klo 22.
Paluu 29.3. illalla.

Olethan maksanut 200 euron ennakkomaksun?
Loppumaksu 28.2. mennessä: Hml Seudun Op
568000-4222362, viite "hiihtoviikko".

***Timo pitää tiedotustilaisuuden hiihtoviikolle
lähtijöille 25.2. Karjala Pirtillä Saaristenkatu 20
pidettävän Tupaillan yhteydessä alkaen klo 18.***

Tervetuloa!



Rahastonhoitaja Esko Ylivarvi tutustumassa Karjala Pirtin tiloihin

Karjala Pirtillä on hyvät kokoontumis- ja keittiötilat ja se on keskellä kaupunkia. Ensi vuoden aikana siellä pidetään kevät- ja syyskokoukset ja talviaikana hallituksen kokoukset. Tiloissa järjestetään erilaisia esittely- ja kurssitilaisuuksia tai käydään vaikka vaan tapaamassa tuttuja "Tupailloissa". Karjala Pirtin osoite on Saaristenkatu 20

Karjala Pirtillä keväällä järjestettävät tapahtumat

21.1. Suksien voitelua ja esittelyä, Elmo Sport

11.2. Tutustutaan lumikenkäilyyn. Rofa Snabb

25.2. Tupailta, jossa ideoidaan tulevia tapahtumia ja tavataan tuttuja.

Samassa tilaisuudessa pidetään kevään hiihtoviikon infotilaisuus

25.3. Geokätköilykurssi, Suomen Latu

10.4. Kevätkokous

Toukokuussa pidetään tilaisuus **lintuharrastuksesta** ja sitä seuraa myös **linturetki**. Ajankohta ilmoitetaan myöhemmin.

Seuraan Kaupunkiuutisten seuratoimintapalstaa ja kotisivuja osoite:

<http://www.suomenlatu.org/hameenlinnanlatu//>

RUSKA 2014 Kiilopäälle viikolla 38, 12.-20.9.

Majoitus Hotelli Nilanpäässä 2 hh huoneissa, joissa suihku/WC, TV ja vedenkeitin ja 4 hh mökeissä, joissa kerrossängyt, suihku, WC, TV, varusteiden kuivauskaappi, keittiönurkkaus ja sauna

2hh 540 €/henkilö, mökki 480 €/henkilö ja 1 hh 640€/henkilö. Hinnat ovat noin hintoja, sisältäen aamiaisen, päivällisen, retkieväspaketin, saunan yleisillä vuoroilla päärakennuksessa sekä tiistain savusaunan. Mahdollisuus osallistua retkille ja iltaohjelmaan. Lopullinen hinta määräytyy lähtijöiden lukumäärän mukaan

Lähtö 12.9. Turenki klo 21.15, Wetteri klo 22.00

Tiedustelut ja ilmoittautumiset 30.5. mennessä Petri Id 0400 877027 ja Timo Karevaara 050 360 8778.

Samoin **ennakkomaksu 200 € 30.5. mennessä**
Hml Seudun Op 568000-4222362, viite "ruskaviikko".

Vähäisen käytön vuoksi Joutsitupa pidetään kylmillään tammi-helmikuun. Mökkitiellä ei ole talvikunnossapitoa.

Seuraava Kiehininen ilmestyy huhtikuussa.

Katso tapahtumien päivitettyt tiedot

osoite: <http://www.suomenlatu.org/hameenlinnanlatu//>,
Kaupunkiuutisten seurapalstalta, sekä paikkakunnalla ilmestyvien lehtien menokaduilla.

Isommista tapahtumista ilmoitetaan myös Hämeen Sanomissa



Kolme kovaa lumikenkäretkellä tarkastamassa suuntaa



Latulaisia Helvetinkolon kansallispuistossa



Kuutamokävelijöitä Joutsituvalla

Soutujaoston viime talvi oli varmasti aktiivisin koko historiassa. Syksystä alkaen yhteisharjoitukset olivat kerran viikossa. Kävimme sauvarinteessä, suolla ja monen monta kertaa Hämeenlinnan soutajien spinningsalilla. Lisäksi soutajien pitämistä spinningtunneista saimme itsellemme muutaman uuden soutajan.

Ergokisoista saimme menestystä. Matti Aro voitti SM-kultaa 2000m, 500m, maratonilta ja hopeaa 10km:ltä. Jorma Ojala voitti Suomen mestaruuden 10km:ltä. Tuula Kuusinen saavutti SM-kultaa 2000m:ltä. Hannu Saarinen sai hopeaa niin 2000m: kuin 10km:ltä. Lisäksi Taina Vuorinen voitti kultaa niin 10km kuin myös puolimaratonilta. Tuija Saastamoisen mitalisaaliiksi tuli hopeaa SM 10km:ltä ja pronssia puolimaratonilta. Lisäksi tuli myös muita hyviä sijoituksia.

Kulunut kesä on ollut erittäin hyvä. Naisten talviharjoittelun tulokset alkoivat näkyä jo kesän ensimmäisessä kilpailussa litissä, jossa haastoimme todella hyvin Kouvolan soutajia ja Joutelekkaan ei ollut kaukana. Hyvin sujunut kilpailu antoi lisäintoa harjoitteluun ja seuraavana kilpailuna olikin vuorossa Sulkavan suursoudut.

Sulkavaa ennen naispainoitteinen sekarimme kävi soutamassa voittoon Murole-soudussa. Muut joukkueet soutivat siellä joko mies- tai miespainoitteisella sekarille, mutta se ei meitä haitannut.

Sulkavan suursoudut menivät hyvin. Naiset lähtivät hyvin liikkeelle ja perämies joutuikin alussa topuuttelemaankin menoa kun edellä lähtenyt miesvene meinasi jäädä allemme. Harmillisesti alkumatkasta hajonnut jalkatuki jätti tämän vuoden Sulkavasta jossiteltavaa. Kuitenkin, hieno suoritus ja 5 tunnin alitus.

Alkukesästä hyvin sujuneet kilpailut houkittavat naiset lähtemään elokuussa uudestaan Sulkavalle SM-kisoihin. SM-kisamatkoina oli sprinttimatkat, 2000m ja 10km. Kummassakin kilpailussa naiset sijoittuivat 5. 10km:llä naiset osoittivat todelliset taistelijanluonteensa, koska sairastapauksen tapauksen vuoksi he

soutivat yhden soutajan vajeella. Sairastuneen soutajan korvasi hiekkasäkki ja betoniankkuri

Kesän viimeinen kilpailu oli Kulosaaren ympärisoutu. Naiset soutivat upeasti toiseksi. Sijoituksen arvoa nostaa se, että koska kokeilussa HU-46 vene, naiset ehtivät totutella veneeseen vain puolituntia. Hienosti sopeuduttu erilaiseen veneeseen, joka kertoo myös mahtavasta itseluottamuksesta.

Kesän aikana en ole ollut poissa treeneistä montaakaan kertaa. Sen ansiosta on helppo sanoa että on ollut hieno seurata kaikkien kehittymistä niin yksilöinä kuin ryhmänäkin. Kaikki ovat tulleet innokkaasti harjoituksiin ja kenelläkään ei ole ollut kiire harjoituksista pois. Se osoittaa todellista ryhmähenkeä.

Harjoittelu uuteen kauteen on alkanut. Suo – ja sauvarinneharjoitukset ovat tulleet tutuiksi syksyn aikana ja Hämeenlinnan soutajien spinningsalikin on tullut jälleen tutuksi.

Kari



Naiset ja perämies Kulosaaren soudun palkintojenjaon jälkeen.

(K.A.)

TOIMINTAKALENTERI VUODELLE 2014

Muutokset ja tarkennetut tiedot tapahtumista ilmoitamme Kaupunkiuutisten seuratoimintapalstalla, Hämeenlinnan Ladun kotisivuilla ja Kiehisessä

TAMMIKUU

4.1. *Hämäläisten pikkujoulu*

19.1. *Lumikenkäily*

31.1.-2.2. Avantouinnin SM-kisat, Heinola Vierumäki

Teatterimatka
Eläkeliitto/Latu

Lentopallo Tuomelan ala-aste tiistaisin klo 20-21.30

Ahveniston *sauna ja avantouinti* keskiviikoin klo 19.-20.15 naisille ja miehille, tammi- huhtikuu

HELMIKUU

2.2. *Ulkoilupäivä*,
Torronsuo

16-2 9.2. *Lumikenkäily*

15.2. *Lasten ja nuorten pilkkikisat*, Katumajärvi

23.2. *"Akselin tulet"*

MAALISKUU

2.3. *Hiihtoretki* Rahkoilasta

16.3 9.3. *Lumikenkäily*

21.-29.3. *Hiihtoviikko*
Ylläsjärvelle

Teatteriretki Eläkeliitto/Latu

HUHTIKUU

6.4. *Lumikenkäily säävaraus*

10.4. *Kevätkokous*,
Karjala Pirtti

27.4. *Aulangonjärven polku- ja luontoretki*
SL:n liittokokous, Helsinki

TOUKOKUU

Sauna- ja nuotioillat
Joutsituvalla keskiviikkoisin
klo 17-21 touko-syyskuu

17.5. *Joutsituvan kevättalkoot*

Soudut ja melonnat alkavat,
ks. KU:n seuratoimintapalsta ja
Ladun kotisivut

Maanantaisin klo 18 alk.
pelataan mölkkyä Linnan
kentällä touko-syyskuu

24.5. *Erätaitokisat*, Joutsitupa
apset/perheet

KESÄKUU

Sauna- ja nuotioillat jatkuvat

Lentopalloilijat ulos, ks. KU:n
seuratoiminta

20.6. *Juhannusaaton lipunnosto*, Joutsitupa

HEINÄKUU

Sauna- ja nuotioillat jatkuvat

ELOKUU

Sauna- ja nuotioillat jatkuvat

24.8. *Patikkaretki*, Nuuksio

SYYSKUU

Lentopallo Tuomelan ala-aste tiistaisin klo 20-21.30

Sauna- ja nuotioillat jatkuvat

12.- 20.9. *Ruskaretki*, Kiilopää

27.9. *Talkoopäivä*

Sieniretki
Teatteri Eläkeliitto/Latu

LOKAKUU

Ahveniston *sauna ja avantouinti* keskiviikoin
klo 19.-20.15 naisille ja miehille,
loka-joulukuu

4.10. *Patikkaretki* Seitsemisen
kansallispuisto

10.10 *Kuutamokävely*,
Joutsitupa

Suunnittelupalaveri, avoin

MARRASKUU

Sauna ja avantouinti, Ahvenisto

La 8.11. *Patikkaretki*, Evo
Syyskokous
Teatteri Eläkeliitto/Latu

JOULUKUU

Sauna ja avantouinti, Ahvenisto

6.12. *Pikkujoulu*, Joutsitupa

13.12. *Lyhtyvaellus*



*Jouluvaelluksella riitti väkeä
vauvasta vaariin. Ajoittain oli
ulkotulilla ja kulkijoidenlyhdyillä
valaistulla pimeällä metsätiellä
jopa ruuhkaan asti kulkijoita.
Jokainen pieni ja vähän isompikin
kulkija osasi kuitenkin joulupukin
luokse, ja sehän oli tapahtuman
pää tarkoitus.*



JAOSTOT 2014

Palloilujaosto	Rauno Kalmari	050 3584597
Soutujaosto	Kari Aronen	045 636 5577
Vapaaehtoistyö	Siiri Ylivaara	040 0743063
Emäntä	Hilkka Aronen	050 4108864
Majaisäntä	Heimo Kähärä	03 6716322
Kiehin / jäsen sihteeri	Marja-Leena Karevaara	040 8682351
Retkeilyjaosto	Rofa Snabb	040 7344894
Nuorisajaosto	Laura Pietilä	
Matkavastaavat/kuljettajat	Petri Id	0400 877027
	Timo Karevaara	050 3608778

JÄSENMAKSUT:

1. jäsen	22 €
perhejäsenmaksu	32 €
nuorisojäsen alle 19 v	12 €
rinnakkaisjäsen (toisessa yhdist.)	17 €

VUOKRAUSPALVELUT:

Joutsitupa saunoineen 100 €/vrk 1-5 henk. ja 150 €/vrk yli 5 henk

Varaukset: Esko Ylivaara 040 716 4379

MOITUSHINNAT:

koko sivu 100 € ja puoli sivua 60 €

Kotisivun osoite: [http:// www.suomenlatu.org/hameenlinnanlatu//](http://www.suomenlatu.org/hameenlinnanlatu//)

Hämeenlinnan Ladun tilinumero:

Hämeenlinnan Seudun Osuuspankki 568000-4222362

Suomen Latu puh. 09 170 101