



Hämeenlinnan Latu *Jäsentiedote 1/20*



KIEHINEN

Hämeenlinnan Latu ry
1126 jäsentä 31.1.2020

Perustettu 13.5.1970

Hallitus 2020

Puheenjohtaja	Leila Vikberg	0400 563618
Varapuheenjohtaja	Maarit Honkivaara	040 8277371
Sihteeri	Katri Leskinen	050 5902382

Muut jäsenet	Kari Aronen	045 1749293
	Mero Kallio	045 6302014
	Anja Leinikka	050 3255403
	Marja Mattila	040 7607666
	Kai Nihti	040 5378820
	Arto Ollikainen	040 7489757
	Leena Takala	044 3502088

Varajäsen	Mari Parikka-Nihti	040 7767941
	Katri Leskinen	050 5902382

Taloudenhoitaja	Taavi Leinikka	040 7767941
-----------------	----------------	-------------

Jaostot 2020

Lentopallo	Rauno Kalmari	050 3584597
Polkujuoksu	Juha Wiberg	juha.wiberg@gmail.com
Maastopyöräily	Markku Lönnqvist	0500 804438
Soutujaosto	Kari Aronen	045 1749293
Vapaaehtoistyö	Siiri Ylivaara	040 0743063
Emäntä	Leena Takala	044 3502088
Kiehin ja jäsensihteeri	Marja-Leena Karevaara	040 8682351
SL:n lasten- ja perheiden verkoston jäsen	Mari Parikka-Nihti	040 7767941



Hyvää juhlavuotta, latulainen!

Hämeenlinnan Latu täyttää tänä vuonna 50 vuotta, perustamispäivä oli 13.5.1970. Juhlapäiväksi olemme valinneet lauantain 16.5.2020 ja juhlapaikaksi Joutsituvan. Laitathan päivämäärän kalenteriisi. Kaikki latulaiset ovat silloin tervetulleita juhlimaan kanssamme.

Hallituksessa suunnittelemme juhlan ohjelmaa. Jos sinulle on laulun tai soiton lahja, otathan yhteyttä. Tai jos haluat muistella alkuaikojen latuelämää, tästäkin olisi meidän nykyisten latulaisten mukava kuulla. Kaikki ohjelmaideat otetaan huomioon. Ladun emännät pitävät huolen tarjoilusta. Toivottavasti kevätluento on silloin parhaimmillaan.

Tämän juhlavuoden ohjelmaa suunnittelimme syyskuussa Karjala Pirtillä. Teemaksi otettiin Hämeenlinnan historia ja lähiliikunta. Vanajaveden laakso on ollut asutettu jo rautakaudella. Alueen monet korkeat kalliot ja mäet ovat olleet tärkeitä paikkoja suojautua vihollista vastaan. Helmikuun tupaillassa 20.2 kirjailija, historioitsija Eero Ojanen kertoo meille Hämeen linnavuorista ja myöhemmin keväällä ja kesällä retkeilemme niillä. Ainakin Hakoinen, Tenhola ja Rapolanvuori tulevat kesällä tutuiksi. Seuraa ilmoittelua Kaupunkiuutisissa ja facebookissa sekä kotisivuilla.

Vanajavesi tarjoaa hyvät mahdollisuudet soudun ja melonnan harrastamiseen. Kirkkoveenet ovat vesillä touko-syyskuun ajan. Melonnan harrastus on hiipunut, tänä vuonna elvytämme sitä yhteistyöllä Vesikoiden kanssa. Maaliskuussa 19.3. Vesikoiden edustaja tulee kertomaan heidän toiminnastaan, kalustosta ja kursseista tupailtaamme. Jos kiinnostusta on tarpeeksi, järjestetään Hämeenlinnan Ladulle oma melontakurssi. Tervetuloa mukaan kuuntelemaan ja suunnittelemaan yhteistyötä!

Tämä talvi on ollut lämmin ja lumeton. Olemme jo kahtena vuonna rakentaneet lasten ja perheiden kanssa lumiukkoja Linnanpuistossa. Toivottavasti saadaan lunta, maaliskuun alussa joka tapauksessa järjestämme Ulkona kuin lumiukko-tapahtuman. Jos lunta ei saada, lapset pääsevät leikkimään ukkoleikkejä Linnanpuistossa.

Mukavaa juhlavuotta kaikille!

Leila

Tulevia tapahtumia

Tupaillat

20.2.2020 torstaina alkaen klo 18 Karjala Pirtillä kirjailija Eero Ojanen kertoo meille Hämeen linnavuorista ja niiden historiasta. Myöhemmin kesän aikaan tehdään retkiä linnavuorille: Mantereenvuori, Hakoinen, Kappola, Tenhola ja Rapola

19.3.2020 torstaina alkaen klo 18 Karjala Pirtillä Vesikot kertovat melontakursseista ja heidän kajakkien ja kanoottien käytöstä. Keskustellaan yhteistyömahdollisuudesta ja Hämeenlinnan Ladun jäsenille suunnatusta kurssista.

Tapahtumia

8.3.2020 Ulkona kuin lumiukko Linnanpuistossa kello 10.00-13.00. Rakennetaan yhdessä lasten ja perheiden kanssa lumiukkoja. Jos lunta ei ole, leikitään pihaleikkejä lasten kanssa. Lämmintä mehua kaikille, grillistä voi ostaa makkaraa.

2.4, 9.4, 16.4, 23.4 Metsämörrikerho Aulanko, ilmoittautuminen 4.3 – 25.3.

16.4.2020 Hämeenlinnan Ladun kevätkokous Karjala Pirtillä klo 18.30 alkaen

6.5.2020 Joutsituvan siivoustalkoot klo 15.00 alkaen. Talkoolaisille tarjolla keittoa ja pullakahvit.

6.5.2020 Kesäuintikauden avajaiset klo 17.00 -20.00, sauna lämpiää.

16.5 2020 Hämeenlinnan Ladun 50-vuotis juhla Joutsituvalla klo 14.00 alkaen

19.5.2020 Aulangolla Sauvakävelyn uudet tuulet –tapahtuma klo 18.00 alkaen

6.6.2020 Linnavuorikävely Hakoinen, lähtö klo 10.00, paikka ilmoitetaan myöhemmin

23 - 30.6.2020 Lofottien matka, Ilmoittautuminen viimeistään 27.2.2020

Sauna ja talviuinti Ahvenistolla keskiviikkoisin klo 19-20.15 huhtikuun loppuun. Kertamaksu 4 euroa, sekasauna

Joutsituvan saunaillat keskiviikkoisin klo 18-20.30 toukokuusta syyskuun loppuun, maksu 4 euroa

Lentopalloa pelataan **torstaisin** klo 20-21.30 Tuomelan koulun yläsalissa toukokuun loppuun saakka
Idänpään kentällä kesä-elokuun ti, to ja su klo 19-21

Pyörätuoliulkoilutusta Voutilakeskuksen vanhuksille joka perjantai .
Tiedustelut Siiri 040 0743063

Kirkkovenesoutu tiistaisin klo 18-19.30 säiden salliessa toukokuu- syyskuun .

Bocciaa pelataan Seurakuntatalon liikuntasalissa Rauhankatu 14 torstaisin klo 15-16

Mölkkyä pelataan torstaisin Soraharjun kentällä klo 18 toukokuu- syyskuun



Haastamme perheet rakentamaan kanssamme lumiukkoja
Hämeenlinnan Linnanpuistoon **sunnuntaina 8.3. klo 10-13.**
Tarjolla lämmintä mehua ja makkaraa grillistä (pienellä rahalla)

Jos ei ole lunta leikimme lasten kanssa pihaleikkejä

TERVETULOA KAIKKI 4-6 vuotiaat METSÄMÖRRI KERHOON!

Metsämörri elää metsässä ja on eläinten ja lasten ystävä. Metsämörri on leikki- ja satuhahmo, joka voi puhua eläinten kanssa, ja voi siksi kertoa lapsille kaikesta metsässä tapahtuvasta. Hän opettaa lapsia kohtelevaan varoen kaikkea elollista, jottei luontoa roskattaisi ja jotta eläimet viihtyisivät luonnossa

Hämeenlinnan Latu järjestää neljän kerran **Metsämörri - kerhon** Aulangon ulkoilu-alueella 4-6 vuotiaille neljänä torstaina

klo 17.30 -19 seuraavasti: **2.4, 9.4, 16.4 ja 23.4**. Kerho kokoontuu Aulangon ulkoilumajan nuotiopaikalla (os. Linnanen 77, 13210 Hämeenlinna). Retkipaikkana toimii ulkoilualueen metsäalueet.

Vetäjinä toimivat Suomen Ladun kouluttamat Metsämörri ohjaajat.

Kerhoon ilmoittautuminen on auki 4.3-25.3 osoitteella

hml.latu@gmail.com.

Mukana kerhossa lapsilla tulee olla repussa vaihtovaate-tusta, istuinalusta ja omat eväät sekä juotavaa kullekin kerhokerralle.



Lisää tietoa Metsämörriä löydät osoitteesta

<https://www.suomenlatu.fi/ulkoile/lastentoiminta/metsamorri.html>

Toteutuakseen kerho vaatii vähintään 8 ilmoittautunutta, enimmäismäärä on 20

lasta. Kerho on ilmainen. Tervetuloa mukaan.



Hämeenlinnan Latu ry:n KEVÄTKOKOUS

tiistaina 16.4.2020 alkaen klo 18.30 Karjala Pirtillä,
Saaristenkatu 22.

Esillä sääntöjen kevätkokoukselle määräämät asiat, toimintakertomus ja tilinpäätös.

Kokouskahvit

Tervetuloa

Hallitus

Hämeenlinnan Latu 50 vuotta

Tule juhlimaan Joutsituvalle **lauantaina 16.5.** klo 14 alkaen.

Ohjelmassa mm. ansiomerkkien jako ja juhlakahvit.

Pukukoodi retkeilyasu.

19.5. Aulangolla Sauvakävelyn uudet tuulet –tapahtuma klo 18.00 alkaen

Ota sauvat mukaan ja sopivat jalkineet ja tule kuuntelemaan uutta tietoa sauvakävelyn vaikutuksista ja parantamaan sauvakävelytekniikkaasi



MATKA LOFOOTEILLE 23.-30.6.2020

Hinta/hlö: **1390 €** 2 hengen huoneessa

1320 € 3 hengen huoneessa*

1260 € 4 hengen huoneessa*

Hintaan sisältyy:

- majoitukset 7 yötä
- aamiaiset ja päivälliset majoituspaikoissa
- sauna Karemajoilla

*Lofoteilla 3 ja 4 hengen huone tarkoittaa mökkiä, jossa on 2 makuuhuonetta ja yhteinen oleskelutila ja mukavuudet.

Ennakkomaksu **200 €** /hlö **27.2.2020** mennessä

Loppusuoritus **22.5.2020** mennessä.

Tiedustelut Timo Karevaara 050 3608778

Hiihtomatka keväthangille HETTAAN

3.-12.4.2020

*Vielä ehtii mukaan,
Ilmoittaudu pian!*

Koe Tosilapin rauha ja Hetan hyvin hoidetut hiihtoladut
Hiihtoladulle pääset suoraan hotellilta.

Lähtö tapahtuu Lehdon Liikenteen turistibussilla perjantai-iltana
3.4. Reitti kulkee suunnilleen Forssa-Tammela-
Hämeenlinna/Turenki-Parola-Tampere-Jyväskylä. Hetassa

nopeimmat ehtivät lauantaina vielä iltapäiväksi ladulle. Saunat ja
uima-allas ovat käytössämme päivittäin.

Paluumatkalle lähdetään sunnuntaina 12.4 aamiaisen jälkeen.
Perille Hämeeseen saavumme myöhään illalla. Vastuullisena
matkanjärjestäjänä toimii Lehdon Liikenne Oy.

Matkan hinta 790€

Aikuinen lisävuoteella 610€/hlö/8vrk, lapsi (4-12v) lisävuoteella
410€/hlö/8vrk, lapsi (0-3v) 200€/hlö/8vrk, 1hh lisä
260€/hlö/8vrk, sviittilisiä 135€/8vrk, **pelkkä bussimatka**
100€/suunta.

Hintaan sisältyy:

- matkat Lehdon Liikenteen turistibussilla
- majoitus Hotelli Hetassa 2hh huoneissa.
Huoneissa: suihku/wc, tv, kuivauskaappi
- puolihoito 4.4 aamiaisesta (Ravintola Granni, Pello) 12.4
aamiaiseen
- retkievää su-la (7pv)
- termospulloon mehu/kaakao/kahvi/tee max. 1litra/pv
- saunan ja uima-altaan käytön joka päivä

**Mikäli haluat, voit 35€ lisähintaan varmistaa bussissa itsellesi
viereisen paikan omaan käyttöösi koko matkan (meno-paluu)
ajaksi.**

Kysy myös yksittäisiä mies- ja naispaikkoja!



Kiilopää 6.-14.9.2019

Syksyllä 2019 suuntasimme ruskamatkalle Suomen Ladun luontoliikuntakeskukseen Kiilopäälle. Se kuuluu Urho Kekkosen kansallispuistoon ja on Saariselän Raututunturin alueelle.

Lähdimme perjantai-iltana bussilla Hämeenlinnasta, kuljettajina Timo Karevaara ja Pertti Lehto. Matkustimme yön torkkuen tai nukkuen, muutama tunnin välein jaloittelimme hiljaisilla huoltoasemilla. Saavuimme aamupäivällä ensin Kaunis-



päälle, josta jatkoimme Saariselälle kauppaan ja sieltä 14 tunnin matkan jälkeen Kiilopäälle majoittumaan ja sitten päivällispöytään. Koko viikon saimme sieltä tosi herkulliset ”eväät” patikointiin.

Sunnuntaina lähdimme tunturiin Ahopään kautta Kiilopään huipulle

(546m). Se on alueen korkein huippu. Monelle Kiilopään alue oli ennestään tuttu, joten itsenäisesti patikoivat menivät omia reittejään, kuten myös geokätköjä etsivät. Osa meistä oli Timon ohjaamilla reiteillä Luulammella, Sivakkaojan laavulla ja Kettukurulla luontoliikuntakeskuksen oppaiden opastuksella. Poroja ja kiirunoita myös nähtiin, vaikka niitä on vaikea huomata hyvän suojavärinsä vuoksi. Kuukkelia syöttiin Sivakkaojalla.



Etelässä kesällä oli tosi vähän mustikoita, mutta Kiilopään rinteiltä niitä vielä löytyi samoin kaarnikoita.



Kiilopään savusauna lämpeni lähes päivittäin ja Kiilopuro oli +8 asteisena monen uimarin suosiossa.

Ruskan värejähän pohjoiseen lähdettiin etsimään ja vähitellen viikon aikana maisema muuttuikin. Variksenmarjavarvikot ja vaivaiskoivut punersivat hienosti.

Koko viikon sää pysyi lähes sateettomana päiväsaikaan. Torstaina lähdimme bussiajelulle Ivaloon. Pysähdimme

Karhunpesä kivellä ja jatkoimme Inarin kirkonkylään Ylä - Lapin luontokeskukseen ja saamelaismuseo Siidaan. Siellä esitellään Lapin historiaa ja luontoa tosi monipuolisesti ja mielenkiintoisesti. Saamelaisista käsityksistä oli oma näyttelynsä. Matkalla näimme upeita tunturi- ja Inarinjärven maisemia.

Lauantaiaamuna alkoi paluumatka etelään.

Leena Takala



AIKA: Kun sinulle sopii

PAIKKA: Tämänkin saat päättää itse

Seikkailevissa perheissä ulkoillaan ja liikutaan, aikuiset ja alle 10-vuotiaat lapset yhdessä. Tutuiksi tulevat oman alueen ulkoilumahdollisuudet, toiset perheet ja monet tavat liikkua. Toiminta soveltuu kaikille ja siihen osallistuminen on maksutonta. Ohjaajina toimivat toiset vanhemmat ja isovanhemmat, toiminnan järjestää **Hämeenlinnan latu ry.**

Tule mukaan!

LISÄTIEDOT JA ILMOITTAUTUMINEN:

hml.latu@gmail.com tai Mari Parikka-Nihti puh. 0407767941

[suomenlatu.fi/seikkailevat perheet](https://suomenlatu.fi/seikkailevat-perheet)

Kutsu päättäjä ulos tapahtuma

Hämeenlinnan Latu järjesti 18.9.19 Joutsituvalla Suomen Ladun innoittamana Kutsu päättäjä ulos – tapahtuman. Tapahtuma sijoitettiin yhdistyksen keskiviikkosaunan yhteyteen. Ihanassa syysäässä paistoimme makkaraa, nautimme mustikkapiirakkaa, saunoimme ja uimme.



Syyskuun 2019 tapahtuma oli jatkoa jo syksyllä 2018 pidetylle Vaikuta – illalle, jossa tavattiin sekä kaupungin virkamiehiä että valtuutettuja. Koska yksi ilta oli pidetty, oli kutsujen lähettäminen luonteva jatkumo vuoropuhelulle päättäjien kanssa. Syksyllä 2018 päästiin hyvään keskustelun alkuun ulkoiluolosuhteiden parantamisesta. Tuolloin konkretisoimme keskustelun mm. Ilvesreitin parempaan merkintään ja Hämeenlinnan puoleisen reitin raivaamiseen sekä laavupaikkojen lisäämiseen. Näihin palattiin syyskuussa 2019, joskin keskustelu Joutsituvan saunan lämmössä pääsi huomattavasti syvemmälle. Keskusteluja jatkettiin tapahtumapaikkojen

fasiliteettien kehittämisestä, pienistä taloudellisista yhteistyömahdollisuuksista ja mm. yhdistyksen arvopohjan merkityksestä. Illan edetessä kertosimme miten merkittävää työtä Hämeenlinnan ladun vapaaehtoiset tekevät. Tapahtumat ovat pääsääntöisesti ilmaisia kaikille. Näillä eri tapahtumilla tavoitamme mm. satoja lapsiperheitä, liikutamme kymmeniä työkäisiä ja tuemme vanhustyötä. Meillä on laaja yhteistyöverkosto eri järjestöistä koulutusten järjestäjiin. Niin vapaaehtoistyö, verkostotyö kuin jäsenmäärämme (1144 jäsentä) vaikutti vieraina olleet kaupunginhallituksen ja kaupunginvaltuuston puheenjohtajat. Yhteisesti totesimme,

että yhdistyksen tulee tulevaisuudessa kehittää viestintäänsä ja markkinointia. Tähän viestinnän problematiikkaan kaupungilla on mahdollisesti kolmannelle sektorilla avaimia. Jos nyt lukijana sinulle herää innostus viestinnän kehittämisestä yhdistystasolla – ole yhteydessä puheenjohtajaan. Meillä on sinulle innostava tehtävä!

Saunassa käytiin upeaa keskustelua luonnon hyvinvointivaikutuksista ja näiden hyödyntämistä niin lapsille kuin aikuisille. Totesimme, että meillä on Hämeenlinnassa kaikki avaimet luontoliikunnan lisäämiseen. Tähän tarvitaan vain paljon avointa asennetta ja rohkeita avauksia – reippaita vapaaehtoisia unohtamatta. Tämäkin hyväntuulen tapahtuma syntyi vapaaehtoisvoimin ja yhdessä toimien matalalla kynnyksellä ilman stressiä.

Olet tervetullut mukaan upeaan joukkoomme – tehdään vaikuttamistyötä helposti ja mukavalla tavalla!

kirjoitti

Mari Parikka-Nihti

LYHTYVAELLUKSEN TARINA

Hämeenlinnan Latu pähkäili syksyllä 2012, mikä saisi lapsiperheet ulos liikkumaan. Ehdotettiin siihen toimeen Joulupukkia! Aikamme ihmeteltiin ehdotusta ja sitten innostuttiin. Koska joulukuukaus oli ovella, päätettiin kutsua Joulupukki Hämeenlinnaan tapaamaan fanejaan ja lapsukaiset saivat itse ojentaa oman lahjatoivomuksensa hänelle.

Joulupukki hyväksyikin kutsumme, ja hän lupasi tulla Karhuluolalle, jonne pääsee vain kävellen tai porolla - (no tietysti myös helikopterilla).

Aulangon ulkoilumajalta ylös Aulankovuoren Karhupatsaalle on matkaa noin 800m ja se tuntui sopivan pituiselta kulkea jalan, pulkalla tai kärkyjä työntäen.

Tarkoitus oli tehdä tapahtumasta jouluinen luontokokemus perheille.

Kaikki tiedämme, että Joulupukilla on kiire joulukuussa, joten latulaiset auttoivat häntä kokoamalla pienet lahjapussit annettavaksi pienimmille. Valaisemalla oikean polun ulkotulilla opastettiin lapset perheineen eksymättä Karhuluolalle.

Kehotimme vielä heitä ja kaikkia muitakin sinne vaeltavia ottamaan mukaansa tasku/otsalamput tai lyhdyt. Miten jännää olikaan lasten kulkea pimeässä illassa pukkia tapaamaan. Aikuinen voi vain kuvitella.

Syksy oli ollut täysin lumeton ja kovasti toivoimme lunta taivaalta.

Joulupukin saapumista edeltävänä yönä satoikin lumi maahan ja pukin reki luisti iloisesti perille. Alhaalla kodalla "latutontut" tarjoilivat valkoista puuroa kanelin kera ja aikuisille oli nokipannukahviakin.



Hämeenlinnan latulaiset varautuivat ensimmäisenä vuonna n. 100 joulupolun kulkijaan. Kävijöitä oli kuitenkin reippaasti enemmän ja jouduttiin jatkamaan puuroa ja hakemaan lisää karkkeja kaupasta loppuneiden lahjapussien tilalle. Lasten jono oli pitkä.

Seuraavana vuonna varauduimme n.160 joulupussilla ja puuroakin keitimme enemmän. Puuro riitti, mutta pussit loppuivat jälleen kesken. Kolmannella kerralla osasimme jo arvioida paremmin. Osattiin myös ottaa huomioon autojen jatkuva virta P-paikalle järjestämällä sinne ohjausta. Erään kerran joulupuuron keittäjä sairastui juuri tapahtuma-aamuna ja sillä kertaa joulupuuro puuttui. Onneksi oli grillimakkaraita tarjolla.

Tapahtuman järjestämiseen on osallistunut vuosittain 23 – 26 talkoolaista ja Hämeenlinnalaiset yritykset ovat sponsoreina tukeneet tapahtumaa kiitettävästi. Muutaman kerran on tehty yhteistyötä Lastenliikunnan Tuen kanssa. Lyhtyvaellus on tuottanut jo monta kertaa iloa lapsille ja myös sen järjestäjille. Kiitokset kaikille osallistujille ja talkoolaisille!

LYHTYVAELLUS 2019

Ennen joulua järjestettiin jo kahdeksas perinteinen lyhtyvaellus. Suunnittelu-työ oli aloitettu jo hyvissä ajoin, puurotykki varattu, työtehtävät jaettu, lahjapussit lapsille tehty, emännät hankkineet tarvittavat aineet ja tavarat ja joulupukille tehty tilaus saapua paikalle.

Kaikki oli valmisteltu tapahtumaa varten, ainoastaan säätoivomus ei toteutunut. Tapahtumapäivä oli harmaa ja sateinen, mutta se ei lannistanut tunnelmaa.

Kynttilälyhdyillä ja soihtuilla saatiin jouluista tunnelmaa ruokapaikalle ja joulupukin luo johtavalle polulle. Lapset olivat innoissaan, heitä ei sää haitannut. Lyhtyen kanssa pimeässä metsässä oli jännittävää kulkea joulupukin luo.

Takaisin tultua puuro ja makkarat maistuivat. Harmaassa illassa valot vilkkuivat

”Puuromuorin” myssyissä ja lyhdyissä. Tyytyväiset osallistujat palkitsivat järjestäjät, vaikkei sää ollutkaan jouluinen. Uusi haaste odottaa taas vuoden päästä toiveena valkoinen joulu.





Joutsitupa sijaitsee Kankaistenjärven rannalla
Joutsiniementie 298.

Ajo-ohje: Aja 10-tietä n. 6 km Tuulokseen päin. Käänny oikealle ja seuraa viittoja Joutsiniemi ja Joutsiniementie

Joutsitupaa voi vuokrata vaikkapa perhejuhlien pitopaikaksi.

Varaukset: . Kai Nihti puh. 0405378820

Saunamaksu kesäkeskiviikkoisin (touko-syyskuu) klo 18.00-20.30 on 4€/hlö. Hinta muina päivinä on 5€ / henkilö.

Jäsenet saavat avaimen lainaksi seuraavilta henkilöiltä:

Maarit Honkivaara 0408277371 ja Siiri Ylivaara 0400 743 063

Kotisivu: <http://hameenlinnanlatu.suomenlatu.org/>

Sähköposti: hml.latu@gmail.com

Facebook: facebook.com/hameenlinnanlatu

Pankki: FI34 5680 0040 2223 62