

1/2021

KIEHINEN

Hämeenlinnan Latu ry



HÄMEENLINNAN LADUN HALLITUS v.2021

Puheenjohtaja
Katri Leskinen puh. 050 590 2382

Varapuheenjohtaja, Joutsituvan isäntä
Kai Nihti puh. 040 537 8820

Pyöräjaosto / tiedottaja
Salla Saarimäki puh. 050 545 4817

Soutujaosto
Kari Aronen puh. 045 1749 293

Taloudenhoitaja
Taavi Leinikka puh. 050 324 6348

Anja Leinikka puh. 050 3255 403

Jäsensihteeri/emäntä
Leena Takala puh. 044 350 2088

Lasten ja perheiden liikunta / tiedottaja
Kati Eskman-Reima puh. 050 590 4698

Sihteeri
Tuula Koppanen puh. 050 536 9584

Polkujuoksu / tiedottaja
Marjo Mattila puh. 050 328 7986

Varajäsenet:
Leila Vikberg puh. 0400 563 618
Mari Parikka-Nihti puh. 040 776 7941

Hyvää uutta vuotta latulainen!

Vuosi on vaihtunut ja olemme saaneet Eteläiseenkin Suomeen kunnolla lunta. Hienoa, että muutaman vuoden tauon jälkeen talviset harrastukset ovat meilläkin mahdollisia. Erikoisen pandemiatilanteen vuoksi tai ansioista, on hienoa huomata ihmisten innostuminen luonnossa liikkumisesta. Perheillä on enemmän aikaa touhuta ja tehdä yhdessä. Toivottavasti tämä suunta jatkuu ja ulkona kaikenlainen tekeminen jää elämäntavaksi yhä useammalle.



Hämeenlinnan Latu saavutti 50 vuoden iän viime vuonna, mutta erikoisen vuoden takia juhlaa päätettiin siirtää reilusti vuodella eteenpäin. Juhlapäiväksi valikoitui lauantai 12.6.2021 ja juhlapaikaksi tietysti Joutsitupa. Kaikki latulaiset ovat silloin tervetulleita juhlimaan kanssamme! Ohjelmaa mietimme hallituksen väellä, mutta jos osaat soittaa tai laulaa tai tiedät jonkun, niin vinkkaathan siitä. Kaikki ohjelmanumerot ovat tervetulleita. Hämeenlinnan ladun emännät pitävät huolen tarjoiluista. Toivottavasti juhlan pitäminen onnistuu suunnitellusti tänä vuonna.

Olen iloinen, että ladun hallitukseen on saatu tänä vuonna monta uutta osajaa. Kaikille löytyi helposti omat kiinnostuksen kohteet ja tekemisen painopisteet. Viime syksynä ladun pyöräjaosto näki myös päivän valon. Ensi keväänä saamme kaksi uutta maastopyöräilyohjaajaa mukaan vetämään lenkkejä ja myös maisemapyöräilyjä on tarkoitus järjestää. Seikkailevat perheet heimopäällikön johdolla ovat kokoontuneet jokusen kerran syksyn aikana. Toiminnassa on toki mukana jo perinteisesti keskiviikon saunat, lentopallo, soutu yms. Sunnuntaikävelyjä on tarkoitus myös järjestää useammin. Uusiakin lajeja on tarkoitus kokeilla vuoden aikana.

Toukokuussa Tahko Pihkala-seura järjestää sauvakävelytempauksen, johon mekin otamme osaa. Matkoina on 5, 10 ja 15 km. Lähtöpaikaksi valikoitui Aulangon tekosaaret ja sieltä rantareittiä pitkin on tarkoitus kävellä Virvelinrantaa kohti ja sieltä takaisin oman valikoidun matkan mukaan. Päivä on samalla myös unelmien liikuntapäivä eli 10.5.2021. Haastankin tässä samalla teidät kaikki ylös, ulos ja liikkumaan. Liikkuminen kannattaa aina!

Terveyttä ja reipasta ulkoiluvuotta kaikille, Katri

Vuoden 2021 tapahtumia

Tupaillat

Tupailtoja eri teemoilla on tarkoitus järjestää.

Tämän lisäksi on tarkoitus pitää *pyöräsuunnistuksen teoriaopetus* alkuvuodesta ja myöhemmin keväällä voi osallistua pyöräsuunnistuksen alkeisiin ihan käytännön harjoituksessa. Seuraa ilmoittelua!

Tapahtumia

Ulkona kuin lumiukko-tapahtuma on tarkoitus järjestää **21.2.2021** Linnanpuistossa. Lunta on ainakin riittävästi.

Mikäli tapahtuman järjestäminen ei onnistu rajoitusten vuoksi, olemme suunnitelleet virtuaalitapahtumaa omilla pihilla. Pysy kuulolla!



Huhtikuussa Hämeenlinnan *Ladun kevätkokous*. Tarkempi aika ja paikka ilmoitetaan lähempänä ajankohtaa.

Hämeenlinnan latu osallistuu myös Tahko Pihkala-seuran järjestämään *sauvakävelytempaukseen* **10.5.2021 klo 17 alkaen**. Tarkoituksena on kävellä 5, 10 tai 15 km. Lähtöpaikkana Aulangon tekosaaret ja siitä kävellään rantareittiä pitkin

Virvelinrannan suuntaan. Tästä enemmän lähempänä ajankohtaa!

Joutsituvan siivoustalkoot pidetään keskiviikkona **5.5.2021 klo 15 alkaen**.

Samana päivänä myös aloitetaan *kesäuintikausi* ja Joutsituvan sauna lämpiää vuoden tauon jälkeen.



Hämeenlinnan ladun 50-vuotissyntymäpäiviä päästää viettämään vuoden jäljessä. Niiden aika on **12.6.2021 klo 14 alkaen** Joutsituvalla.



Lentopalloa ladun jäsenille

Talviaikaan syyskuusta toukokuun loppuun lentopalloa pelataan Tuomelan koulun yläsalissa torstaisin klo 20.00-21.30. Mukaan pääset, kun olet Hämeenlinnan ladun jäsen ja olet valmis maksamaan salivuorosta puolet pelikavereidesi kanssa. Hämeenlinnan latu maksaa toisen puolen.

Kesäaikaan lentopallo jatkuu (kesä - elokuu) Idänpään kentällä tiistaisin, torstaisin ja sunnuntaisin klo 19.00-21.00.

Ota rohkeasti yhteyttä Heidi Mättöön puh. 050 544 6672

Seikkailevat perheet

Kati Eskman-Reima

Seikkailevat perheet on aivan uusi perheliikunnan toimintamalli, jossa perheet saavat työkaluja koko perheen ulkoiluun ja liikuntaan osana Suomen Ladun jäsenyhdistyksen toimintaa. Kohderyhmänä ovat alle 10-vuotiaat lapset ja heidän lähipiirinsä. Tärkeintä Seikkailevat perheet -toiminnassa on aikuisten ja lasten yhteinen hauska ja kiireetön liikunta ja ulkoilu. Seikkailevissa perheissä kaikki osallistuvat, myös aikuiset. Tekemisen ohessa löydetään uusia ulkoilumahdollisuuksia omassa lähiympäristössä, toiset perheet tulevat tutuiksi ja koetaan uudenlaista yhteisöllisyyttä. Seikkailevat perheet toiminnan käynnistää omalla paikkakunnallaan vapaaehtoinen Seikkailupäällikkö yhteistyössä paikallisen latuyhdistyksen Seikkailukummin kanssa ja tämän jälkeen toimintaan mukaan lähtevät perheet ideoivat toimintaa yhdessä Seikkailupäällikön kanssa.

Seikkailevat perheet -toiminta rantautui Hämeenlinnaan viime syksynä, kun neljä ulkoilusta innostunutta perhettä lähti yhdessä tuumin rohkeasti mukaan kaikille uuteen, mutta sitäkin mielekkäämpään ulkoilutoimintaan. Ensimmäisellä kokoontumiskerrallamme tutustuimme Viisarin frisbeegolf-radalla frisbeegolfin saloihin lajin asiantuntijan Joona Nihtin johdolla. Emme antaneet kovan syyssateen haitata yhteistä aikaamme ulkona, säähän on vain asenne- ja vaatetuskysymys!



Toisella kokoontumiskerrallamme vastasimme Suomen Ladun marraskuiseen ulkoiluhaasteeseen leikkimällä ja pelaamalla hämärähommia taskulamppujen ja

heijastinten välkkeessä Aulangon Ulkoilumajan lähimaastossa. Hämärähommien lomassa lämmittelimme nuotiolla ja nautimme iltapalaa sekä tietysti vahtiksia.



Kolmannella ja viimeisimmällä kokoontumiskerrallamme pelasimme Suomen Ladun pihapeleiksi muunnelluista lautapeleistä



Kimbleä ja muistipeliä Ojoisilla Mäyränpuiston kentällä. Sen lisäksi jännitystä tapaamiseen toi kalliokiipeily köyden varassa viereisessä metsässä ja sekös oli jännää niin nuoremmista kuin vanhemmistakin seikkailijoista!

Seikkailevat perheet -toimintaan kuuluu yhteensä viisi kokoontumiskertaa ja Hämeenlinnassa seikkailut jatkuvat jälleen vuodenvaihteen jälkeen koronatilanteen väljentyessä. Tuskin maltamme odottaa seuraavaa kertaa!

Seikkailevien perheiden psta,
Seikkailupäällikkö Kati seikkailevine perheineen

Piristävää talviuintia ja saunomista keskiviikkoiltaisina Ahvenistolla!

Salla Saarimäki

Kunhan pandemia rajoitukset taas sallivat, niin sauna ja järvi kutsuvat meitä latulaisia avantouimareita Ahvenistolla! Sitä ennen tässä vähän muisteloita vuosi sitten tilanteesta, kun pandemiasta ja rajoituksista ei vielä ollut tietoa.

Sauna, se suomalaisen omanlainen viikoittainen - toisilla jopa päivittäinen - perinne peseytymiseen, puhdistumiseen ja virkistäytymiseen! Itsekin lapsesta asti saunomiseen tottuneena, tuli lähes vieroitusoireita, kun muutimme väliaikaisesti mieheni kanssa saunattomaan asuntoon runsas pari vuotta sitten. Mutkien kautta löysimme onneksemme Hämeenlinnan Ladun toiminnan ja sen kautta latulaisten oman säännöllisen talviuinti saunavuoron keskiviikkoiltaisina kello 19.00 - 20.15. Saunan vieressä on lisäksi virkistävä Ahveniston järvi, johon voi pulahtaa raikkaaseen veteen; miten muuten voisikaan paremmin viikoittain virkistäytyä? Hyvän saunakokemuksen kruunaa mukava löylyseura. Ennen pandemia rajoituksia lähes joka keskiviikko olemmekin mukaan ehtineet ja siinä saunomisen lomassa tutustuneet muihin mukaviin latulaisiin.

Ikähaarukka talviuinnissa Ladun vuorolla on lähestulkoon vauvasta vaariin; nuorimmat saunojat ovat olleet alle kouluikäisiä ja myös reippaita kouluikäisiä tyttöjä ja poikia käy säännöllisesti saunassa ja todella reippaasti he myös uivat syksyn viilentymisen myötä kylmentyneessä järvessä! Hui; voi sanoa joku, mutta niin vain nämä tytöt ja pojat iloisesti pujahtavat laiturin rapuilta pulahtaen virkistävään veteen ja taas takaisin lämpimiin löylyihin. Mukana lauteilla on myös useita vanhempia konkareita; mm. Matti, jolla kokemusta avantosaunasta jo monia vuosia ja vuosia kuulemma tulee miehellekin lisää, mutta eipä hän kyllä vanhene yhtään! Liekö saunalla ja avannolla jopa nuorentavia vaikutuksia? Uusia kävijöitä minun ja mieheni lisäksi on muitakin ja mukaan on lähtenyt ystävämme.

Mikä on sitten hyvä uintimäärä? Keskimäärin neljä kertaa järvessä; lienee se parhaimman olon antava määrä, mutta jokaisella toki yksilöllinen tunne kertoo sopivan uintikertojen määrän; jokainen siis tavallaan ja siten, että hyvä olo jää pitkäksi ajaksi päälle. Saunomisen aikana on hyvä nauttia myös juomaa ja itselle ainakin sopii vesi hyvin.

Onpa viime kaudella lauteilla vierailut myös ulkomaalaisia harrastukseen tutustujia. Suomessa ja Hämeenlinnassa aiemminkin vierailut Italialainen ystävämme tuli luoksemme vuosi sitten marraskuun lopulla vierailemaan ja hänen suurin toiveensa päästä vierailun aikana saunomaan. Etukäteen olin kyllä valmistellut häntä, että meillä Suomessa on loppusyksyn aikaan pimeää ja kylmääkin voi olla ja että saunassa on lämmin, mutta järvivesi on kylmää ja halutessaan uimaan saa mennä. Kerroin myös, että pakko ei ole kylmään veteen mennä, jos ei siltä tunnu, että sinne haluaa. Vaan niin myös hän kävi sekä uimassa, että hyvissä löylyissä ja monen monta kertaa, niin kuin olisi aina näin tehnyt. Ja vielä kertoili innoissaan jälkeen päin, miten hyvältä olo tuntui.

Talviuinti ja saunan yhdistelmä sopii hyvin kaikille ja siitä, jos kiinnostuit, niin tulehan iloiseen joukkoomme mukaan, tavataan lauteilla ja löylytellään yhdessä! Kevättalvea kohti tässä talvi pian kääntyy matkalla kohti kesää ja kunhan nämä nyt kirjoitushetkellä voimassa olevat pandemia rajoitukset puretaan, niin vielä on tulossa monta keväistä keskiviikkoiltaa, jolloin avanto on auki ja sauna Ahvenistolla lämpenee!

Avantosaunoja odotellen!

Infoa

Jäsenmaksut

Syyskokous päätti Hämeenlinnan ladun jäsenmaksuksi seuraavaa:

- henkilöjäsen 25 €
- perhejäsenmaksu 37 €
- opiskelijajäsen 15 €
- rinnakkaisjäsen 20 €
- yhteisöjäsenmaksu 40 €/vuosi

Pyöräjaosto

Hämeenlinnan ladun pyöräjaosto näki päivän valon lokakuussa 2020. Jaoston tarkoituksena on ideoida ja järjestää erilaisia pyöräilyyn liittyviä tapahtumia.

Vuodelle 2021 on suunnitelmissa järjestää mm. pyöräsuunnistusta, kuutamolamppupyöräily talvella kelien mukaan, kesäkaudella ohjattuja pyörälenkkejä esim. kahden viikon välein. Lisäksi tehdään yhteistyössä Janakkalan ladun kanssa

maastopyörälenkkejä. Myös maisemapyöräilyjä on tarkoitus järjestää kaksi-kolme kertaa kesän aika. Pyöräjaoston on tarkoitus toimia itsenäisesti ja tuki samaa ajatusta tullaan viemään muidenkin lajien osalta eteenpäin.



Soutujaosto

Soutujaoston tukikohta sijaitsee Visamäen rannassa Hattelmalan venevajasissa. Kesällä 2020 kaksi vanhaa kirkkovenettä vaihdettiin yhteen uuteen. Vene sai nimekseen Wanaja.

Kirkkovenesoutajat maksavat erikseen määritellyn soutumaksun kesäkaudelta soutujaostolle. Kesäaikaan kilpasoutajat harjoittelevat 1-3 kertaa viikossa. Kuntosoutajat soutavat tiistai-iltaisina Vanajavedellä.



Joutsitupa sijaitsee Kankaistenjärven rannalla osoitteessa Joutsiniementie 298.

Ajo-ohje: Aja 10-tietä n. 6 km Tuulokseen päin. Käänny oikealle ja seuraa viittoja Joutsiniemi ja Joutsiniementie

Joutsituvan sauna

Joutsitupaa voi vuokrata vaikkapa perhejuhlien pitopaikaksi.

Varaukset: Kai Nihti puh. 040 5378820

Saunamaksu kesäkeskiviikkoisin (touko-syyskuu) klo 18.00-20.30 on 4€/hlö. Hinta muina päivinä on 5€ / henkilö.

Jäsenet saavat avaimen lainaksi seuraavilta henkilöiltä: Maarit Honkivaara 0408277371 ja Siiri Ylivaara 0400 743 063

Pankki: FI34 5680 0040 2223 62

Mitä tehtiinkään?

Kuten kaikki tiedämme, kulunut vuosi perui meiltä monta tapahtumaa. Jotakin kuitenkin pystyimme järjestämään.



Ulkona kuin lumiukko- tapahtuma maaliskuussa



Seikkailevat perheet- kiertue kokosi syyskuussa väkeä Ahvenistolle sankoin joukoin. Seikkailevat perheet jatkaa toimintaa heimopäällikön johdolla.



Kappolan linnavuorelle kivuttiin lokakuussa aurinkoisessa syysäässä.



Toinen sunnuntaikävely tehtiin *Mantereenninnavuorelle*.



Onneksi ulkona saamme vielä liikkua. Kuva Mantereenninnavuori-kävelyttä.



Vuoden harmaimpana päivänä Hämeenlinnan latulaiset otti haasteen vastaan ja lähti polkemaan Nurmijärveläisten ja Jokelalaisten kanssa Hämeenlinnasta kohti Jokelaa. Paikallinen pyöräjaosto päätti reippailun Ryttylään, mutta pääkaupunkiseutulaiset jatkoivat aina Jokelaan saakka. Kilometrejä heille kertyi metsäpolkuja polkiessa melkein sata!



Kuutamokävely Aulangon metsissä sain iloisen monta kävelijää mukaan.